

# Newsletter

März 2010

Cura NaturaMed



Liebe ,

rechtzeitig zum Frühlingsanfang möchte ich Dir meinen Newsletter vorstellen.

Wir sind jetzt in der Fastenzeit, was für mich auch eine Zeit der Besinnung und Vorfreude auf das Osterfest bedeutet. Während dieser Zeit der Besinnung - auch auf sich selbst - und der Konzentration auf das Wesentliche, kann sehr viel Kreativität entstehen.

So habe ich jetzt meine Webpage auch in englischer Sprache fertig gestellt und plane sie auch noch in italienischer Sprache.

Des Weiteren arbeite ich seit kurzem auch als Dozentin bei der VHS und biete dort einen Workshop an.

Der Frühling und das Osterfest stehen symbolisch für NEUANFANG!

Aus diesem Impuls heraus ist mein Newsletter mit einigen Angeboten für Euch entstanden. Ich würde mich sehr freuen - im Sinne dieses Neuanfangs - Euch bei einer meiner Veranstaltungen zu treffen.

Herzliche Grüße  
Ruth

## Anmeldungen

Zu dem Workshop an der VHS können erfolgen unter [www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de)

Eine Anmeldung zur Meditationsgruppe in meiner Praxis oder auch Angebote aus meiner Webpage können entweder per E-Mail an [Praxis@Cura-NaturaMed.com](mailto:Praxis@Cura-NaturaMed.com) erfolgen oder telefonisch unter 08106-306512.

### Workshop Klangschalenmeditation und – massage

Wir entspannen uns bei einer geführten Klangschalen-  
meditation und gegenseitiger Klangmassage.

Sonntag, 25. April 2010  
10.00 – 13.00 Uhr  
Gebühr: € 15,00

VHS Vaterstetten  
Wendelsteinstr. 8  
Haupteingang links

### Klang- / Engelmeditationen

Lasst Euch entführen in die faszinierende Welt der tibetischen Klangschalen und die pure positive und lichtvolle Energie der Engel. Ihr könnt tiefgreifend entspannen, vom Alltag loslassen und wieder neue Kraft finden.

### Klang- / Engelmeditationen

Lasst Euch entführen in die faszinierende Welt der tibetischen Klangschalen und die pure positive und lichtvolle Energie der Engel. Ihr könnt tiefgreifend entspannen, vom Alltag loslassen und wieder neue Kraft finden.

Mittwoch, 14. April 2010

19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: €15,00/inkl.Getränke

Cura NaturaMed

Gustav-Mahler-Weg 1

Mittwoch, 19. Mai 2010

19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: €15,00/inkl.Getränke

Cura NaturaMed

Gustav-Mahler-Weg 1

