



Zum Herbstanfang möchte ich Euch heute über die neuen Angebote informieren.

Meine Arbeit im Gesundheitsnetzwerk seit Februar 2011 wurde sehr gut angenommen und wir haben auch inzwischen mehrere Standorte.

Die Meditationsabende werden weiterhin im "Bewegung im Zentrum" angeboten.

Termin: 23. November 2011.

Auch meine Arbeit als Dozentin an der VHS Vaterstetten führe ich fort. Neue Workshops – erstmalig auch für Kinder – sind im Wintersemester geplant.

Termine: 13.11.2011 Kurs Nr. 2237 Erwachsene  
05.02.2012 Kurs Nr. 2238 Kinder

## Anmeldungen

zu den Workshops an der VHS können erfolgen unter [www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de)

Eine Anmeldung zur Meditationsgruppe in meiner Praxis / in den neuen Räumen oder auch Angebote aus meiner Webpage können entweder per E-Mail an [Praxis@Cura-NaturaMed.com](mailto:Praxis@Cura-NaturaMed.com) erfolgen oder telefonisch unter 08106-306512.

## Workshop Klangschalen Meditation /-Massage

Wir entspannen uns bei einer geführten Klangschalenmeditation und gegenseitiger Klangmassage.

Sonntag, 13.11.2011  
10.00 – 13.00 Uhr  
Gebühr: € 18,00

VHS Vaterstetten  
Wendelsteinstr. 8  
Haupteingang links

## Geführte Klangmeditationen

Lasst Euch entführen in die faszinierende Welt der tibetischen Klangschalen. Ihr könnt tiefgreifend entspannen, vom Alltag loslassen und wieder neue Kraft finden.

Mittwoch 23.11.2011  
19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: €15,00/inkl. Getränke

Bewegung im Zentrum  
Schwalbenstr. 7a  
85598 Baldham

